

BEWEGUNG
PLATTFORM FÜR VERÄNDERUNG

BEWEGUNG.TAZ.DE...

... heißt die Plattform für Veränderung. Hier informieren und vernetzen sich politisch und gesellschaftlich engagierte Menschen. Die Bewegungsplattform bietet Raum für alle Themen und alle Akteure, für bundesweite Kampagnen, für die Bürgerinitiative vor Ort und für neue Ideen, die Unterstützung und MitstreiterInnen suchen. Hier könnt ihr:

- Termine ankündigen
- Aktionen starten
- Initiativen vorstellen
- einen Blog betreiben
- Orte empfehlen
- euch lokal vernetzen

www.bewegung.taz.de

a.r.a.p.

Die Gruppe against repression against prison (a.r.a.p.) berät und unterstützt Menschen während und nach dem Gefängnisaufenthalt.

■ **Im Netz**
arapberlin.wordpress.com

■ **Feministisches Beratungsbüro**
c/o Secondhand-Buchladen Müßiggang (Treppe hoch)
Oranienstraße 14a

a.r.a.p. – für eine Gesellschaft ohne Knäste

Beratung und direkte Unterstützung für Frauen, Lesben und Trans*, die im Gefängnis sitzen.

Die Gruppe against repression against prison (a.r.a.p.) berät und unterstützt Menschen während und nach dem Gefängnisaufenthalt. Auch FreundInnen und Verwandte können die Unterstützung der a.r.a.p. in Anspruch nehmen. Seit 2003 informiert die Gruppe über Gefängnisse und ihre gesellschaftliche Bedeutung, ab dem Jahr 2010 hat sie ihre Arbeit auf direkte Unterstützung für Menschen in Gefängnissen ausgeweitet und ein feministisches Beratungsbüro für Frauen, Lesben Trans* eröffnet – mit dem Schwerpunkt „Hilfe nach dem Knast“.

Die Arbeit der a.r.a.p. orientiert sich an den Alltagsorgen der InsassInnen: Die Frauen brauchen im Gefängnis oft Unterstützung beim Durchsetzen einfachster Rechte, die durch den Gefängnisalltag und seine Strukturen außer Kraft gesetzt sind: Nora, ein Gründungsmitglied von a.r.a.p., berichtet, dass momentan in Gefängnissen bei Frauen häufig das Borderline-Syndrom oder Bipolarität diagnostiziert wird. Eine therapeutische Behandlung würde ihnen aber immer wieder erschwert, indem ihnen die nötige Ausgangszeit aus dem geschlossenen Vollzug für den Besuch in der Therapiestelle nicht gewährt würde. Stattdessen würden sie oft mit Medikamenten behandelt, deren Nebenwirkungen die Arbeitsfähigkeit der InsassInnen einschränken würden.

Doch selbst wenn die Frauen und Trans* Gefängnisarbeit leisten könnten, würden sie nicht viel verdienen: Bei achtstündi-



Hängt da jemand Wäsche zum Trocknen raus? Herbert W. Krick/pixelio.de

ger Arbeit würden sie einen Tagessatz von 7,80 Euro bis 11,94 Euro erhalten, müssten davon aber Gebrauchsgüter zu völlig überhöhten Preisen kaufen. Im Gefängnis würden, Nora zufolge, 140 Gramm Tabak 18,95 statt 16,95 Euro kosten, Süßstofftabletten sogar bis zu 5 Euro statt der üblichen 99 Cent. Sie berichtet, dass die Frauen bis vor Kurzem kein Parfum beziehen konnten, weil es Alkohol enthält, der im Gefängnis verboten ist. Mittlerweile ist der Besitz von 100 ml Parfum erlaubt, weil „die Gefängnisleitungen wohl gemerkt haben, dass nicht so viele Frauen ihr Parfum trinken wollen“, erklärt Nora mit einem kleinen Lachen.

Es gibt auch Gefangene, die die Arbeit im Gefängnis als eine

Form von Zwangsarbeit ablehnen. In einem Fall habe ein Insasse sich geweigert, an den Arbeitsmaßnahmen teilzunehmen. Seine eigene schmutzige Wäsche habe er ebenfalls nicht im Gefängnis waschen lassen wollen, um die dortige Arbeit zu boykottieren. In diesem Fall tauschte die a.r.a.p. alle zwei Wochen seine gebrauchte Wäsche gegen saubere aus. Aber auch nach der Haftzeit nehmen die Probleme kein Ende: Nora erklärt, dass die ehemaligen InsassInnen oft bei der Wohnungs- und Arbeitssuche Diskriminierungen erleben und gegenüber MitbewerberInnen benachteiligt werden. Bei all diesen Problemen hilft die a.r.a.p. den Menschen mit sozialer oder juristischer Beratung weiter. Mehrere AnwältInnen arbeiten

ehrenamtlich oder gegen Prozesskostenhilfe mit der a.r.a.p. zusammen und unterstützen die InsassInnen in allen Bereichen der Antragsstellung von Therapiezulassungen bis zur Haftminderung. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit von a.r.a.p. liegt bei der Unterstützung von Trans*. Momentan sind 30 Trans* in deutschen Gefängnissen untergebracht. Ihre Haftbedingungen sind besonders schwierig, weil ihre MitinsassInnen sie häufig diskriminieren. Zum Schutz vor Anfeindungen müssen sie ihre Haftzeit meistens in Isolation absitzen, wodurch die Haftbedingungen unnötig verschärft werden. Nora berichtet auch von einem Transmann, der seine achtmonatige Haftzeit zwangsweise in der Krankenabteilung verbrachte, weil die Gefängnisleitung annahm, dass er hier sicherer wäre. Um queeren Menschen den Aufenthalt im Gefängnis zu erleichtern und über die speziellen Probleme dort zu informieren, hat die a.r.a.p. einen „Antirepressionsratgeber für Queers“ veröffentlicht.

Die a.r.a.p. arbeitet mit anderen Antirepressionsgruppen zusammen, unter anderem mit der Gruppe Kiralina, die ähnlich wie die a.r.a.p. Menschen in Gefängnissen unterstützt. Kiralina hat sich darauf spezialisiert, die Verschickung der drei pro Jahr erlaubten Paketsendungen zu organisieren. Mit den Paketen, die zu Ostern, Weihnachten und einem frei gewählten Zeitpunkt verschickt werden können, erhalten die InsassInnen Waren,



die im Gefängnis zu teuer oder nicht erhältlich sind. Durch die Arbeit von Kiralina erhält die a.r.a.p. immer wieder Informationen über InsassInnen, die nicht durch FreundInnen oder Verwandte unterstützt werden und deshalb um Besuch oder Briefkontakt bitten.

Wer gerne selbst Menschen in Gefängnissen unterstützen möchte, kann ihnen Briefe schreiben, sie im Gefängnis besuchen oder ihnen auch Geld zusenden. Die a.r.a.p. hat auf ihrer Webseite Merkblätter mit wichtigen Informationen dazu veröffentlicht. **ZOE SONA**

NEU IM KINO

90 Minuten – Das Berlin Projekt: Krimi-Experiment mit reichlich Berlin im Blick
Babycall: Paranothriller mit Naomi Rapace
Bis zum Horizont, dann links: Prominent besetzte deutsche Rentnerkomödie
Das Haus auf Korsika: Einfühlsame Selbstfindung
Fast verheiratet: Unpräzise und charmante Romanze
Hasta la Vista: Tragikomische Behinderten-Ausfahrt
Os residentes: Experimentalfilm aus Brasilien
Periferic: Wieder genau beobachtendes Kino aus Rumänien
Pommes essen: Unterhaltsamer deutscher Familienfilm
The Raid: Recht brutaler Actionfilm aus Indonesien

17.20, 20.15, 23.05; •8 Hanni und Nanni II 14.30; Iranische Filmwoche: Canaan – Kan'an (OmU) 17.00; The Raid 20.15, 23.00; •9 LOL – Laughing out Loud (2012) 15.15; MIIIB – Men in Black III 17.45, 20.15; Der Diktator 23.00; •10 3D: MIIIB – Men in Black III 14.30, 3D: The Amazing Spider-Man 17.00, 20.30;

REINICKENDORF
CineStar Tegel, •1 Fast verheiratet 11.00, 13.50, 16.40, 19.35, 22.50; Hugo Cabret 11.05, 3D: The Amazing Spider-Man 11.00, 14.30, 16.40, 19.30, 20.10, 23.00; 3D: StreetDance II 11.25; Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.00, 16.00, 18.15, 17.05, 18.00, 19.40, 20.25, 22.15; Bis zum Horizont, dann links! 12.25, 14.55, 17.20, 19.50, 22.30; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 12.30; Ice Age 4: Voll verschoben 12.35, 15.05, 17.30, 20.00, 22.40; Hanni und Nanni II 12.55, 15.25; Ziemlich beste Freunde 14.10; 21 Jump Street 14.35; LOL – Laughing out Loud (2012) 16.50; Snow White & The Huntsman 17.20, 20.20; MIIIB – Men in Black III 17.55, 20.30; Chernobyl Diaries 23.15; Project X – Die Party, von der du nicht mal zu träumen wagst 23.25; Dark Shadows 23.30;

SPANDAU
Cineplex Spandau, •0180/5050211 [1-5] The Amazing Spider-Man 10.00, 16.45; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.15, 14.30, 17.00; 3D: The Amazing Spider-Man 10.00, 13.15, 16.30, 19.20, 22.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00,

12.30, 15.00, 17.30, 20.00, 22.30; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 10.00; LOL – Laughing out Loud (2012) 11.45; Hanni und Nanni II 13.00; Fast verheiratet 14.00, 17.15, 20.10, 22.15; Der Diktator 15.10; Snow White & The Huntsman 19.40, 22.40; MIIIB – Men in Black III 19.45, 22.55;

Kino im Kulturhaus Spandau, •3336081 Lachs-fischen im Jemen 16.00; Und wenn wir alle zusammenziehen? 18.15; Ausgerechnet Sibirien 20.30;

STEGELITZ-ZEHLENDORF

Adria, •0180/5050711 Ziemlich beste Freunde 15.15; Kochen ist Chefsache 17.45; 2 Tage New York 20.00;

Baif, •8114678 The International (2009) 18.00; Das Parfum – Die Geschichte eines Mörders 20.30;

Capitol, •8316417 Bis zum Horizont, dann links! 14.00, 18.15, 20.30; Die Wohnung 16.00;

Cineplex Titania Palast, •0180/5050520 [1-7] Hanni und Nanni II 10.00, 12.10, 13.30; Sams im Glück 10.00; Fischen Impossible: Eine tierische Rettungsaktion 10.00; 3D: The Amazing Spider-Man 10.00, 13.00, 14.00, 16.10, 19.20, 22.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, 22.30; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 13.00, 15.30, 18.00; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 10.00, 11.45; Spy Kids 4D 12.00; Wolfsbrüder 12.10; The Amazing Spider-Man 14.20, 17.15; Fast verheiratet 14.30, 17.15, 20.15, 23.00; LOL – Laughing out Loud (2012) 15.45; 3D: MIIIB – Men in Black III 17.00, 19.45, 22.30; Deutschland von oben 18.00; Der Diktator 20.15; Snow White & The Huntsman 20.15; Wanderlust – Der Trip ihres Lebens 20.30, 22.50; American Pie: Das Klassentreffen 22.40; Safe – Todsicher (2012) 23.00;

Thalia Movie Magic, •7743440 •1 Bibi Blocksberg – Eene Meene Eins, Zwei, Drei 10.00, 14.00; Sams im Glück 10.00; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 14.00, 16.00, 20.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.15; Spiegeln, Spiegeln: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 12.00; Fünf Freunde (2011) 12.00; Hanni und Nanni II 12.00, 16.00; The Amazing Spider-Man 15.00, 17.45; Snow White & The Huntsman 18.00, 20.30; Babycall 18.15, 20.30; 3D: The Amazing Spider-Man 20.30;

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Cinema am Walther-Schreiber-Platz, •8523004 Türkisch für Anfänger 17.30; My Week with Marilyn 20.00;

Cosima, •85075802 The Best Exotic Marigold Hotel 18.00; Moonrise Kingdom 20.15;

Odeon, •78704019 Cosmopolis (OmU) 17.30, 20.00, 22.20;

Xenon, •78001530 Wagner & Me (OmU) 20.00; Kawa (2012) (OmU) 22.00;

TREPTOW-KÖPENICK

Astra Filmpalast, •6361650 [1-5] Fischen Impossible: Eine tierische Rettungsaktion 10.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.15, 21.00, 22.45; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 13.00, 15.00; Fast verheiratet 17.00, 20.00, 22.30; 3D: MIIIB – Men in Black III 17.00, 20.00, 22.30; 3D: The Amazing Spider-Man 17.00, 20.00, 22.30;

Casablanca, •6775752 Leb wohl, meine Königin! 16.00; Dein Weg 18.15; Kochen ist Chefsache 20.30;

CineStar – Der Filmpalast Treptower Park, •13D: StreetDance II 11.40; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 14.00; 3D: The Amazing Spider-Man 16.20, 19.30; 3D: MIIIB – Men in Black III 22.40; •2 3D: The Amazing Spider-Man 11.15, 14.15, 22.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 17.30, 20.15; •3 Bis zum Horizont, dann links! 11.50, 14.20, 17.10, 19.50, 22.20; •4 Deutschland von oben 12.10; Ziemlich beste Freunde 14.40; LOL – Laughing out Loud (2012) 17.20; Chernobyl Diaries 20.00, 22.50; •5 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.30, 17.00, 19.45, 22.10; •6 Ice Age 4: Voll verschoben 12.30, 15.15, 18.00, 20.30, 22.50; •7 Hanni und Nanni II 12.40; Snow White & The Huntsman 15.00, 20.00, 23.00; Der Diktator 17.50; •8 Spiegeln, Spiegeln: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 11.30; Die Tribute von Panem – The Hunger Games 14.10; Rock of Ages 17.30; Safe – Todsicher (2012) 20.20; Project X – Die Party, von der du nicht mal zu träumen wagst 22.45; •9 Fast verheiratet 11.15, 14.00, 16.50, 19.40, 22.30;

Kino Sprehöfe, •5389590 •1 Das Haus der Krokodile 10.00, 13.00; Fünf Freunde (2011) 10.00; Hanni und Nanni II 10.00, 12.00, 14.00; Sams im Glück 10.00, 13.15; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.30, 15.30; Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.00, 16.00, 18.15, 20.30; 3D: The Amazing Spider-Man 14.30, 17.15, 20.00; Wir kaufen einen Zoo 15.15; Spiegeln, Spiegeln: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 15.30; Ausgerechnet Sibirien 16.00, 20.30; Lachs-fischen im Jemen 17.45; Kochen ist Chefsache 18.00, 20.15; Und wenn wir alle zusammenziehen? 18.15; Snow White & The Huntsman 20.00;

FREILUFTKINOS

Freiluftkino Friedrichshagen, •65013141 Das Hochzeitsvideo (2012) 21.30;

Radio EINS-Freiluftkino Friedrichshagen, •29361629 Melancholia (2011) 21.30;

Freiluftkino Hasenheide, •2834603 Der Gott des Gemetzels 21.30;

Freiluftkino Insel im Cassiopeia, •54713247 Midnight in Paris (OmU) 22.00;

Freiluftkino Kreuzberg, •29361628 Medianeras – Liebe in virtuellen Zeiten (OmU) 21.30;

Sommerkino Kulturforum am Potsdamer Platz, •89371431 Eine dunkle Begierde 22.00;

Freiluftkino Mitte, •28599973 Zeuge einer Ver-schwörung – The Parallax View (OmU) 21.30;

Nomadokino Open Air im About Blank, •26948945 Bar25 – Tage außerhalb der Zeit (DF-mengli) 21.45;

Open-Air-Kino Schlosspark Biesdorf, •9987481 Nathalie küsst 21.40;

Pompeji – Freiluftkino am Ostkreuz, •0176/57861079 Dame, König, As, Spion – Tinker, Tailor, Soldier, Spy (OmU) 21.30;

POTSDAM

Filmuseum, •0331/2718112 Fuxia – Die Mini-hexe 10.00; Attenberg (OmU) 18.00; Der Koch, der Dieb, seine Frau und ihr Liebhaber 20.00;

Inselkino – Open Air auf der Freundschaftsinsel, •0331/7437030 Nichts zu verzollen 22.00;

Thalia Potsdam, •0331/7437020 •1 Hasta la vista! 14.30, 18.50; Das Haus auf Korsika 14.45, 19.00; Bis zum Horizont, dann links! 14.45, 18.45, 20.45; Ice Age 4: Voll verschoben 15.00, 17.00, 19.00, 21.00; Simon (2012) 16.30; Pommes essen 16.45; Sons of Norway 17.00, 21.15; Dein Weg 21.00;

UCI Kinowelt Potsdam Center, •0331/2337233 •1 Hanni und Nanni II 12.00; Noch tausend Worte 12.00, 14.30; Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.30, 17.00, 19.45, 22.30; The Amazing Spider-Man 14.00; Fast verheiratet 14.00, 17.00, 20.00, 23.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 14.45, 16.45, 17.15, 20.00, 20.15, 23.00; 3D: MIIIB – Men in Black III 17.00, 20.00, 23.00; Snow White & The Huntsman 17.00, 20.15, 23.00; Der Diktator 17.15; Chernobyl Diaries 20.15, 23.00; Dark Shadows 23.00; Alle Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Yoga aktiv gegen Rückenschmerzen

Spannungen abbauen
Beweglichkeit gewinnen
Schmerzen mildern
Gutes Körpergefühl finden

Montag 17.00-18.15 Uhr, Yogaschule Kreuzberg, Fichtestr. 34, 10967 Berlin Kreuzberg (U7-Bhf Südstern, Bus M41)
Fragen/Anmeldung:
Karin Wolfram, 0160/44 63 451
Yoga.Kreuzberg@googlemail.com