

BEWEGUNG
PLATTFORM FÜR VERÄNDERUNG

BEWEGUNG.TAZ.DE...

... heißt die Plattform für Veränderung. Hier informieren und vernetzen sich politisch und gesellschaftlich engagierte Menschen. Die Bewegungsplattform bietet Raum für alle Themen und alle Akteure, für bundesweite Kampagnen, für die Bürgerinitiative vor Ort und für neue Ideen, die Unterstützung und MitstreiterInnen suchen. Hier könnt ihr:

- Termine ankündigen
- Aktionen starten
- Initiativen vorstellen
- einen Blog betreiben
- Orte empfehlen
- euch lokal vernetzen

www.bewegung.taz.de

Sozialladen „14a“

Die Beratungszeiten in der „14a“.

■ Sozialberatung:
Dienstag, 13–16 Uhr
Donnerstag 13–16 Uhr

■ Studentische Sozialberatung:
Donnerstag 13–16 Uhr

■ Human-Rights-Beratung:
Dienstag 12–16 Uhr

■ Im Netz:
www.14a.blogspot.de

Das Sozialprojekt „14a“

Am Heinrichplatz haben sich verschiedene soziale Projekte als Kollektiv organisiert, um Menschen in Not zu beraten oder einfach nur gute Tipps für den Behördenschwung zu geben

Gunda Isik sitzt an ihrem Schreibtisch im Erdgeschoss der Ladenräume des Sozialprojekts „14a“ in der Oranienstraße. In wenigen Minuten wird die alltägliche Beratungsstunde beginnen. Im Warteraum einen Stockwerk höher haben sich bereits die ersten Hilfesuchenden eingefunden. „Der Andrang zu unseren Sprechstunden ist groß“, sagt Isik. Sie selbst gibt Selbstständigen und KünstlerInnen Hilfestellung bei der Unternehmensgründung. Aber auch Flüchtlinge, alleinerziehende Eltern und SozialhilfeempfängerInnen finden bei Isik und ihren MitstreiterInnen ein offenes Ohr.

Menschen in Not zu beraten, das ist die Aufgabe der Projekte in der 14a. Vor zwei Jahren bezog das Kollektiv des Ladens die Räume am Heinrichplatz in der Oranienstraße 14a. „Es brauchte ein unabhängiges Beratungsangebot in Kreuzberg“, sagt Isik. Zwar bietet der Bezirk eigene Beratungsstunden an. Nur würden die Gespräche dort oft nicht auf Augenhöhe geführt. Isik selbst ist schon lange als Beraterin aktiv, vor der Eröffnung am Heinrichplatz war sie in Friedrichshain und in Kreuzberg aktiv. Als ihr Bekannter Patrick Krause 2010 die Idee hatte, sein Antiquariat in den Räumen am Heinrichplatz zu eröffnen, schloss sie sich ihm gemeinsam mit vier weiteren Personen an.

Und so sind aktuell neben den Beratungsräumen Patricks Second-Hand-Buchladen „Müßiggang“ untergebracht, das femi-



Draußen gemütlich, drinnen kompetent – die Oranienstraße 14a F.: G. Isik

nistische Antiquariats-Projekt „Kassandra“, ein Medienraum, der von dem Radiokollektiv FKK betrieben wird, sowie eine Küche. Über die Räume sind alle sehr glücklich: „Der Ort ist zentral gelegen, wodurch er gut erreichbar ist“, sagt Isik. Die Räume gehören der Genossenschaft Luisenstadt. In einem Bewerbungsverfahren gab die Genossenschaft dem Kollektiv den Vortritt vor anderen kommerziellen Nutzungen. Schaut man sich den Rest des Heinrichplatzes an, würde man sich wünschen, dass manch anderer Hauseigentümer ein ähnlich soziales Bewusstsein hätte.

Das Beratungsangebot untergliedert sich in drei Bereiche. Da wäre zum einen Sozialberatungen für SozialhilfeempfängerInnen und Studierende. Das Team

des Sozialladens hilft beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen für Jobcenter und Krankenkasse, zeigt Tricks und Kniffe, wie man an die Hilfe kommt, die einem zusteht. Zugleich bietet der Laden seinen KlientInnen die Möglichkeit, sich untereinander über ihre Erfahrungen auszutauschen. Jeden Donnerstag stellt das Kollektiv seine Räume für eine öffentliche Vokü zur Verfügung, wo es neben Linsensuppe hilfreiche Informationen zum Thema Hartz IV gibt. „Die Vokü ist zu einem beliebten Treff in der Nachbarschaft geworden“, berichtet Isik.

Der zweite Bereich ist die Beratung von Flüchtlingen, die von der Gruppe „Critical Immigration and Human Rights – Amo Books“ angeboten wird. Staatenlose Menschen und MigrantInnen,

deren Asylantrag abgelehnt wurde oder die von Abschiebung bedroht sind, erhalten Unterstützung. Angeschlossen an die Beratungsstunde ist eine Bibliothek für Bücher zum Thema Rassismus und Migration. „Der ständige Austausch von Informationen und Publikationen fördert das Interesse und somit auch die Unterstützung für das Thema“, heißt es auf der Homepage.

Zum Thema Migration lud das Projekt im Mai zu Diskussions- und Infoveranstaltungen, bei denen es um die Maßnahme der Bundesregierung ging, Einwand gegen das Europäische Fürsorgeabkommen (EFA) zu erheben. Diese Maßnahme hat für in Deutschland lebende EU-BürgerInnen die Folge, dass sie kein Recht mehr auf ALG II haben. Circa 10.000 Menschen seien in Berlin davon betroffen, schätzt das Kollektiv.

Das dritte Beratungsangebot richtet sich an Frauen, Lesben und Trans*, die sich entweder in Haft befinden oder gerade aus dem Gefängnis entlassen wurden. Diese finden am Heinrichplatz eine Anlaufstelle, um Probleme, die bei ihrem Knastaufenthalt entstanden sind, zu besprechen und zu bewältigen. Durchgeführt wird es von der Initiative „against repression – against prisons“ (a.r.a.p.). Die Initiative hilft den betroffenen Personen bei Behördengängen, vermittelt Kontakte zu Anwälten und zur Sorgerechts-, Sozial- und Schuldnerinnenberatung. Darüber hinaus geht die Gruppe Angehörigen bei Behördengängen



zur Hand, FreundInnen, die inhaftierten Briefe und Pakete schicken wollen, können sich ebenfalls an die Gruppe wenden.

Wer das Projekt unterstützen oder mitmachen will, kann das auf vielerlei Weise tun. Abgesehen davon, dass sich das Kollektiv über Spenden freut, stellt es seine Räume für Gruppen und Initiativen aus Berlin bereit. Auch bietet der Laden Workshops für KünstlerInnen und Selbstständige zu Themen wie Existenzgründung oder Aufstockung von Hartz IV an. „Wir haben für jeden einen guten Rat“, sagt Isik. **LUKAS DUBRO**

79.30; Marieke und die Männer (OmU) 21.30; 3 Dein Weg – The Way (OmU) 15.30, 20.00; Ai Weiwei – Never Sorry (OmU) 18.00; My Week with Marilyn (OmU) 22.30; 4 Die Wohnung (teilw.OmU) 15.30, 17.45; 17 Mädchen – 17 filles (OmU) 20.15, 22.15; 5 Lachsrisotto im Jemen – Salmon Fishing in the Yemen (OmU) 14.30, 19.15; Tabu – Es ist die Seele ein Fremdes auf Erden 17.00, 21.45;

International, 24756011 Wagner & Me (OmU) 14.30; Dein Weg 16.45, 19.30; Ai Weiwei – Never Sorry (OmU) 22.00;

Zeughauskino, 20304770 Kostümfilm: The Wedding March (EngT) 20.00;

NEUKÖLLN

Cineplex Neukölln Arcaden, 01805050644 [1-9] 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.30, 15.00, 17.30, 20.00; Hanni und Nanni II 12.45, 15.15; Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 12.45; 3D: The Amazing Spider-Man 13.00, 16.10, 19.20; Ice Age 4: Voll verschoben 13.00, 15.30, 17.50, 20.15; Das Haus Anubis – Pfad der 7 Sünden 13.00; Die Piraten: Ein Haufen merkwürdiger Typen 13.00, 15.15; Snow White & The Huntsman 13.30, 16.30, 19.40; The Amazing Spider-Man 14.00, 17.00, 20.00; MIIB – Men in Black III 15.00, 17.30, 20.00; Der Diktator 15.15, 17.30; Luks Glück 17.30, 20.10; Chernobyl Diaries 17.30, 20.15; Dark Shadows 20.15;

Neues Off, 62709550 Kochen ist Chefsache – Comme un chef (OmU) 18.00; West is West (OmU) 20.00, 22.20;

Passage, 68237018 1 Ice Age 4: Voll verschoben 14.00, 16.10, 18.20, 20.30; Sneak Preview 23.00; 2 Krieg der Knöpfe (F 2012 Barratier) 15.15; Simon (2012) 17.30, 20.00; Shame (2012) 22.30; 3 Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 15.00; Ausgerechnet Sibirien 16.45, 21.15; 4 Kochen ist Chefsache 15.00, 17.00, 19.00, 21.00; Lachsrisotto im Jemen 19.00;

Rollberg, 62704645 1 Knistern der Zeit – Christoph Schlingensiefel und sein Operndorf in Burkina Faso 18.00; Marley (2012) (OmU) 20.15; 2 Dark Shadows (OmU) 18.40, 21.00; 3 The Best Exotic Marigold Hotel (OmU) 18.00; Melancholia (2011) (OmU) 20.30; 4 Medianeeras – Liebe in virtuellen Zeiten (OmU) 17.30, 19.30; Der Diktator – The Dictator (OV) 21.30; 5 Lachsrisotto im Jemen – Salmon Fishing in the Yemen (OmU) 19.00; Our Idiot Brother (OmU) 21.15;

UCI Kinowelt Gropius Passagen, 66681234 1 LOL – Laughing out Loud (2012) 12.00; Deutschland von oben 14.30; Rock of Ages 17.10; MIIB – Men in Black III 20.15; 2 3D: The Amazing Spider-Man 14.00; 3D: MIIB – Men in Black III 17.20, 20.00; 4 Hanni und Nanni II 12.30, 14.45; Snow White & The Huntsman 17.00, 20.00; 5 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.30, 15.00, 17.30, 20.15; 5 Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.30, 17.00, 19.45; 6 3D: The Amazing Spider-Man 12.15, 16.30, 20.00;

PANKOW

Blauer Stern Pankow, 47611898 [1-2] 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 13.45, 16.00, 18.15, 20.30; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 14.00; Wolfsbrüder 15.30; Die Wohnung 18.00; Kochen ist Chefsache 20.15; BrotfabrikKino, 4714001 Medianeeras – Liebe in virtuellen Zeiten (OmU) 19.30; Shame (2012) (OmU) 21.30;

FT am Friedrichshain, 42845188 1 Die Piraten: Ein Haufen merkwürdiger Typen 16.15; Die Wohnung 18.15; Wagner & Me (OmU) 20.30; 2 Ice Age 4: Voll verschoben 14.00, 16.10, 18.20, 20.30, 22.40; 3 Kochen ist Chefsache 14.45, 19.00; Copacabana (2012) (OmU) 16.45, 21.00; Ai Weiwei – Never Sorry (OmU) 18.15; 4 Hanni und Nanni II 15.45; Moonrise Kingdom 17.45, 20.00, 22.15; 5 Ausgerechnet Sibirien 15.45, 20.15; Dark Shadows 22.30;

Kino in der Kulturbrauerei, [1-8] 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 13.00, 15.20, 17.40, 20.00, 22.30; Kleiner starker Panda 13.00; Fünf Freunde (2011) 13.00; Lauras Stern und die Traummonster 13.00; Kuddelmuddel bei Pettersson und Findus 13.00; Ice Age 4: Voll verschoben 13.15, 15.30, 17.50, 20.15, 22.45; Pina (2010) 13.30; Krieg der Knöpfe (F 2012 Barratier) 13.45; Deutschland von oben 14.45; The Best Exotic Marigold Hotel 14.45; Ai Weiwei – Never Sorry 15.10, 22.00; Hanni und Nanni II 15.15; Kochen ist Chefsache 15.50; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 16.00; Ausgerechnet Sibirien 17.15; Dein Weg 17.15, 19.50, 22.30; Simon (2012) 17.20, 20.00, 22.40; Buck – Der wahre Pferdeflüsterer 17.20; Ziemlich beste Freunde 18.00; Der Diktator – The Dictator (OmU) 18.00; Lachsrisotto im Jemen 19.30; W.E. 19.45; Moonrise Kingdom 20.30, 22.50; Dark Shadows 22.20; Marley (2012) (OmU) 22.30;

Krokodil, 44049298 Callgirl 18.45; Die Wohnung (teilw.OmU) 20.15; Lichtblick-Kino, 44058179 William S. Burroughs – A Man Within (OmU) 17.00; Ralf. Sex in der Wüste 18.30; Marieke und die Männer (OmU) 20.30; Francois Truffaut-Filmreihe: Die Geschichte der Adele H. – L'histoire d'Adele H. (OmU) 22.00; Toni & Tonino, 92791200 1 Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00; Leb wohl, meine Königin! 18.00; Ausgerechnet Sibirien 20.00; 2 Kleiner starker Panda 10.00, 14.00, 16.00;

UCI Kinowelt Colosseum, 44019200 1 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 14.45, 17.15, 20.00, 22.30; 2 MIIB – Men in Black III 15.15, 17.45, 20.15, 23.00; 3 Hanni und Nanni II 15.15; Simon (2012) 17.30, 20.15; Die Trauzeugen 23.00; 4 Deutschland von oben 14.45; Wanderlust – Der Trip ihres Lebens 17.30, 20.00, 22.45; 5 Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 14.45; Dark Shadows 17.15, 20.00; Die Tribute von Panem – The Hunger Games 22.45; 6 Ice Age 4: Voll verschoben 15.15, 17.45, 20.30, 23.00; 7 The Amazing Spider-Man 14.30; Preview: Ted (2012) 20.00; 8 Der Diktator 15.15; The Ama-

NEU IM KINO

Copacabana: Rührende Komödie um eine Lebenskünstlerin
Der Seidenfächer: Doppel-Melodram in China

Luks Glück: Ein Lottogewinn macht eine türkisch-hamburgerische Familie nicht glücklich
Marieke und die Männer: Erotisches Psychodrama, junge Frau sucht nach ihrem Vater und sich
Simon: Schwedisches Nachkriegsfamiliendrama um adoleszenten Jüngling
Small Town Murder Songs: Düsteres Indie-Drama um Glauben und Gewalt in Kanada
The Amazing Spiderman: Arachnophiler Comic-Trash

zing Spider-Man 17.30, 20.30; 9 Snow White & The Huntsman 14.30, 17.20, 20.10, 23.05; 10 3D: The Amazing Spider-Man 16.00, 19.30, 23.00;

REINICKENDORF

CineStar Tegel, 13D: Ice Age 4: Voll verschoben 11.15, 11.45, 13.45, 14.15, 15.00, 16.46, 17.30, 19.30, 20.00, 23.00; Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 11.25; Noch tausend Worte 11.30, 15.00; Sams im Glück 11.40; Hanni und Nanni II 11.50, 14.20, 17.15; 3D: MIIB – Men in Black III 12.00; LOL – Laughing out Loud (2012) 12.00, 14.00; 3D: The Amazing Spider-Man 12.10, 15.45, 16.30, 19.30, 20.15, 22.15, 22.40; Ice Age 4: Voll verschoben 12.45, 15.30, 18.00, 20.30, 23.10; 3D: Street-Dance II 14.05; American Pie: Das Klassentreffen 14.15; Snow White & The Huntsman 14.15, 17.00, 20.15, 23.20; Ziemlich beste Freunde 14.45; Wanderlust – Der Trip ihres Lebens 17.00; MIIB – Men in Black III 19.30; Chernobyl Diaries 20.10, 22.45; Dark Shadows 20.15; Rock of Ages 22.20; Das Hochzeitsvideo (2012) 23.10;

SPANDAU

Cineplex Spandau, 0180/5050211 [1-5] Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 13.00, 15.30; 3D: The Amazing Spider-Man 10.00, 13.00, 16.10, 19.20, 20.30, 22.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.30, 13.35, 15.00, 15.50, 17.30, 18.10, 20.00, 22.30; Janoschs Komm wir finden einen Schatz! 10.00; The Amazing Spider-Man 10.30, 17.35; 3D: StreetDance II 11.35; Hanni und Nanni II 13.20; Noch tausend Worte 15.25, 20.40; MIIB – Men in Black III 18.00, 20.30, 23.00; Snow White & The Huntsman 22.50;

Kino im Kulturhaus Spandau, 3336081 The Best Exotic Marigold Hotel 15.30; Ausgerechnet Sibirien 18.00; Lachsrisotto im Jemen 20.15;

STEGELITZ-ZEHLENDORF

Adria, 0180/5050711 Ziemlich beste Freunde 15.15; Kochen ist Chefsache 17.45, 20.00; Bali, 8114678 Out of the Darkness – Der Weg ins Licht (OmU) 18.00; Die Tunisreise – Levoyage à Tunis (OmU) 20.30; Capitol, 8316417 Dein Weg 15.30, 20.30; Die Wohnung 18.15; Cineplex Titania Palast, 0180/5050520 [1-7] Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 13.00, 15.30, 18.00; Hanni und Nanni II 10.00, 12.10; Die Piraten: Ein Haufen merkwürdiger Typen 10.00; Fischen Impossible: Eine tierische Rettungsaktion 10.00; 3D: The Amazing Spider-Man 10.00, 13.00, 14.00, 16.10, 17.00, 19.20, 20.00, 22.30, 23.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.15, 12.30, 14.30, 15.00, 17.30, 20.00, 22.30; Wolfsbrüder 11.55; Spy Kids 4D 12.00; The Amazing Spider-Man 14.30, 17.30; Der Diktator 14.30, 20.30; LOL – Laughing out Loud (2012) 16.45; 3D: MIIB – Men in Black III 17.00, 20.00, 23.00; Wanderlust – Der Trip ihres Lebens 19.30, 22.00; Snow White & The Huntsman 20.30; American Pie: Das Klassentreffen 22.40; Safe – Todsicher (2012) 23.15; Thalia Movie Magic, 7743440 1 Hanni und Nanni II 10.00, 14.00, 16.00; Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 10.00; Sams im Glück 10.00; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 14.00, 16.00; Bibi Blocksberg – Eine Meene Eins, Zwei, Drei 12.00; Das Haus Anubis – Pfad der 7 Sünden 12.00; The Amazing Spider-Man 12.00, 15.00, 17.45, 20.30; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.00, 16.00, 18.15, 20.30; Ziemlich beste Freunde 18.00; Wir kaufen einen Zoo 18.00, 20.30; Snow White & The Huntsman 20.30;

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Cinema am Waltherr-Schreiber-Platz, 8523004 Und wenn wir alle zusammenziehen? 17.30; Monsieur Lazhar 20.00; Cosima, 85075802 Und wenn wir alle zusammenziehen? 18.00; The Best Exotic Marigold Hotel 20.15; Odeon, 78704019 Moonrise Kingdom (OmU) 17.10, 22.45; Dark Shadows 20.15; Xenon, 78001530 LA-LA Land – Going Down in LA-LA Land (OmU) 20.15;

TREPTOW-KÖPENICK

Astra Filmpalast, 6361650 [1-5] Fischen Impossible: Eine tierische Rettungsaktion 10.00; Hanni und Nanni II 10.00, 12.00, 14.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.15, 22.30; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00, 13.00, 15.00; Noch tausend Worte 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 20.00; LOL – Laughing out Loud (2012) 12.00; 3D: The Amazing Spider-Man 14.00, 17.00, 20.00, 22.30; 3D: StreetDance II 16.00, 18.00; Snow White &

The Huntsman 17.30, 20.00, 22.30; 3D: MIIB – Men in Black III 18.00, 20.15, 22.45; Rock of Ages 22.30;

Casablanca, 6775752 Sams im Glück 14.15; Lachsrisotto im Jemen 16.15; Kochen ist Chefsache 18.30; Dark Shadows 20.30;

CineStar – Der Filmpalast Treptower Park, 1 3D: MIIB – Men in Black III 11.15; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 13.45, 19.50; 3D: The Amazing Spider-Man 16.30, 22.30; 2 3D: StreetDance II 11.30; 3D: The Amazing Spider-Man 14.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 17.30, 20.15, 22.45; 3 Snow White & The Huntsman 11.20, 14.10, 17.00, 19.50, 22.50; 4 Deutschland von oben 12.10, 14.50; Hanni und Nanni II 17.30; Die Tribute von Panem – The Hunger Games 20.00; Act of Valor 23.10; 5 3D: Marvel's The Avengers 11.20; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 14.30, 17.00; 3D: The Amazing Spider-Man 19.30; 3D: MIIB – Men in Black III 23.00; 6 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.30, 15.15, 18.00, 20.30, 23.00; 7 Ziemlich beste Freunde 11.50, 14.40; LOL – Laughing out Loud (2012) 17.15; Chernobyl Diaries 20.20, 22.40; 8 Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 11.30, 14.00; Rock of Ages 16.40; Safe – Todsicher (2012) 20.20; Das Hochzeitsvideo (2012) 22.45; 9 Der Diktator 12.20, 14.50, 17.10, 22.20; Dark Shadows 19.40;

Kino Sprehöfe, 5389590 1 Das Haus der Krokodile 10.00, 12.45; Fünf Freunde (2011) 10.00; Hanni und Nanni II 10.00, 13.15, 15.15; Sams im Glück 10.00, 13.30; Ice Age 4: Voll verschoben 10.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.00, 16.00, 18.15, 20.30; 3D: StreetDance II 12.30; 3D: The Amazing Spider-Man 14.30, 17.15, 20.00; Snow White & The Huntsman 14.45, 17.30, 20.15; Spieglein, Spieglein: Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen 15.45; Wir kaufen einen Zoo 17.15, 20.00; Und wenn wir alle zusammenziehen? 18.00; Lachsrisotto im Jemen 20.30;

Union Filmtheater, 65013141 KinderWagen-Kino: Moonrise Kingdom 10.30; Die Piraten: Ein Haufen merkwürdiger Typen 13.30; Im Reich der Raubkatzen 15.30; Die Kunst zu lieben 18.00; Dein Weg 20.00;

FREILUFTKINOS

Freiluftkino Friedrichshagen, 65013141 The Best Exotic Marigold Hotel 21.30; Radio EINS-Freiluftkino Friedrichshagen, 29361629 Shame (2012) 21.45; Freiluftkino Hasenheide, 2834603 Iron Sky – Wir kommen in Frieden (OmU) 21.45; Freiluftkino Insel im Cassiopeia, 54713247 Ziemlich beste Freunde – Intouchables (OmU) 22.00; Freiluftkino Kreuzberg, 29361628 Dame, König, As, Spion – Tinker, Tailor, Soldier, Spy (OmU) 21.45; Sommerkino Kulturforum am Potsdamer Platz, 89371431 Medianeeras – Liebe in virtuellen Zeiten (OmU) 22.00; Freiluftkino Mitte, 28599973 Performance (2011) (OmU) 21.30;

Nomadenskin Open Air im About Blank, 26948945 Dark Shadows 21.45;

Open-Air-Kino Schlosspark Biesdorf, 9987481 The Best Exotic Marigold Hotel 21.45;

Pompeji – Freiluftkino am Ostkreuz, 0176/57861079 Leichen pflastern seinen Weg 21.45;

POTSDAM

Filmuseum, 0331/2718112 Sams im Glück 10.00; Mujin chitai – No Man's Zone (Omeng-LU); m. Einf. 18.00; Premiere: Little Thirteen; m. Gespr. u. Gästen 20.00;

Inselkino – Open Air auf der Freundschaftinsel, 0331/7437030 Eine Insel namens Udo 21.45;

Thalia Potsdam, 0331/7437020 1 Ice Age 4: Voll verschoben 15.00, 17.00, 19.00, 21.00; Wie zwischen Himmel und Erde (2012) 16.30; Ausgerechnet Sibirien 16.45; Hanni und Nanni II 16.45; Dein Weg 18.40, 21.00; Simon (2012) 18.45, 21.00; Kochen ist Chefsache 18.45, 20.45;

UCI Kinowelt Potsdam Center, 0331/2337233 1 Hanni und Nanni II 12.00, 14.30, 17.15; Fischen Impossible: Eine tierische Rettungsaktion 12.00; 3D: MIIB – Men in Black III 12.00, 14.30, 17.00, 20.00, 23.00; Ice Age 4: Voll verschoben 12.00, 14.45, 17.15, 19.45, 22.45; Deutschland von oben 12.15; 3D: The Amazing Spider-Man 12.15, 14.00, 16.00, 19.30, 23.00; 3D: Ice Age 4: Voll verschoben 12.15, 15.15, 17.45, 20.15, 23.00; Snow White & The Huntsman 14.00, 17.00, 20.00, 23.00; LOL – Laughing out Loud (2012) 14.30; Wolfsbrüder 14.45; 3D: StreetDance II 17.30, 20.15, 23.00; Chernobyl Diaries 17.30, 20.15, 23.00; Der Diktator 20.15; Project X – Die Party, von der du nicht mal zu träumen wagst 23.00; Alle Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Yoga aktiv gegen Rückenschmerzen

Spannungen abbauen
Beweglichkeit gewinnen
Schmerzen mildern
Gutes Körpergefühl finden

Montag 17.00-18.15 Uhr, Yogaschule Kreuzberg, Fichtestr. 34, 10967 Berlin Kreuzberg (U7-Bhf Südstern, Bus M41)
Fragen/Anmeldung: Karin Wolfram, 0160/44 63 451
Yoga.Kreuzberg@googlemail.com